

# هواهای نو

روش های تحکیم خانواده

موسسه فردوسیان جوان

الاسلام تراثیون

حفظ

پایگاه

# هوا اونی نو

پایگاه حفظ و نشر  
تبلیغ و نشر  
حجت الاسلام  
تلاشچیون

پبگه هفظ و نشر اشان حجت الاسلام تبر اقبون

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي  
بَدَأَ خَلْقَ الْإِنسَانِ  
مِنْ طِينٍ

پایگاه حفظ قرآن  
تدریس شیون  
حفظ قرآن  
تدریس شیون

تابگاه  
نام اثر: هوای نو

نویسندگان: جمعی از نویسندگان بر اساس بیانات حجت الاسلام تراشیون

ویراستار: امیر مهدی واقعی پرست

صفحه آرا: علیرضا انصاری

ناشر: موسسه فردوسیان جوان قم

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۱

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

نشانی: قم، خیابان جواد الائمه، خیابان طباطبایی، کوچه ۳، پلاک ۱۷

تابگاه  
تراشیون  
الاسلام

# فهرست

- ریشه مشکلات در خانواده‌ها ..... ۷
- روش‌های تحکیم خانواده ..... ۱۶
- شاخصه‌های حل منازعات و مشکلات خانوادگی ..... ۳۷
- نقش واسطه‌ها در حل منازعات خانوادگی ..... ۵۳
- ایدئولوژی خانواده ..... ۵۸
- بایدهای زن اسلامی ..... ۵۹
- بایدهای مرد اسلامی ..... ۷۹

موسسه فردوسی‌ان جوان

تراش‌پوین

الاسلام

تجدید

سازمان نگاه  
حفظ

خانواده موفق = شناخت ویژگی ها + شناخت نیاز ها + تنظیم رفتار براساس ویژگی ها

### ریشه مشکلات در خانواده ها از کجاست؟

۱- اکثر مشکلات در خانواده ها به دلیل سوء تفاهم در برداشت های زوجین می باشد؛

مثال:

آقا وارد منزل می شود،

خانم: خیلی خستم!

آقا: خب برو بخواب!

خانم: همینکه که میگم درکم نمیکنی!

در صورتی که خانوم وقتی می گوید من خسته ام، خستگی روحی است نه جسمی! (خیلی مسائل از همین سوء تفاهم های جزئی شروع می شود.)

۲- عدم دانستن مهارت های لازم برای زندگی مشترک

مثال:

مهارت مهرورزی و محبت کردن؛

شما مردی را پیدا نمی کنید که نداند زن نیاز به محبت دارد، ولی چون مهارت مهرورزی را بلد نیستند منشاء شروع مشکلات می شود.

### ۳- به خاطر بیماری‌های جسمانی؛

زیرا کسی که بیماری دارد و یا مبتلا می‌شود، آستانه تحملش به صورت ناخودآگاه پایین و قدرت اندیشیدنش کم می‌شود. مثل مشکل مادرزادی و یا گاهی بیماری‌هایی مثل ام اس که به خاطر پایین آمدن تحمل فرد، شاید به طلاق هم ختم گردد.

### ۴- به خاطر بیماری‌های روحی، روانی و خلقی؛

مثلا مرد یا زنی که افسردگی، وسواس و... داشته باشد.

### ۵- به خاطر سوء تربیت؛

فرد تربیت خوبی نشده است، مثلا از بچگی او را خسیس بار آورده‌اند و یا از اول متکبر بوده و ...

### ۶- نگاه سنتی (بومی، قومی، منطقه‌ای) به زندگی، نه نگاه دینی؛

الان خیلی از افراد نگاه شان به زندگی سنتی است و دینی نیست و همین باعث بروز مشکل در خانواده می‌شود، زیرا نگاه سنتی منفعت طلبانه هست:

(فرمول نگاه سنتی مساوی نگاهی منفعت طلبانه بر اساس جنسیت است)  
ولی نگاه دینی، منفعت طلبانه نیست و مصلحت‌اندیشانه است و نفع زندگی را در نظر می‌گیرد.)



مثلا در قدیم می گفتند دختر را جوری بار بیاورید که فقط به شوهر بگوید چشم! آیا واقعا باید به مرد چشم گفت؟! آیا واقعا اسلام این را میگوید؟!

اما الان مادرها که ضرر این چشم گفتن را دیدند، دست دخترش را می گیرند می برد کلاس تکواندو و می گویند: ببرد آینده و زندگی ات می خورد!!! (که مثلا رزمی یاد بگیرد که اگر شوهرش چیزی گفت، فنی را بر روی او اجرا کند!)  
خب این نگاه هم سنتی است، اما سنتی مدرن! در صورتی که آن چیزی که می تواند به خانواده کمک کند، نگاه دینی است. دین منفعت را نگاه نمی کند، **مصلحت زندگی** را نگاه می کند که خیلی هم توازن زیبایی دارد.

نگاه سنتی (منفعت طلبانه) نگاهی که برگرفته از نگاه پیشینیان است، مثلا در روستای ما چه می کردند! در خانواده من چه می کردند، بابای من فلان و مادر من فلان، بعد می آیم و همان را در زندگی مان پیاده می کنیم که جایی جواب و جایی هم جواب نمیدهد.

مثلا می بینیم دخترخانم چون دیده که به خاطر سفت بودن و یا خساست پدر، مادرش به تنگنا افتاده است، اول زندگی می گوید که دیگر باید گربه را دم حمله بکشم!!! و نباید مثل مادرم بشوم!

همان اول زندگی که وارد می شوند می خواهد آقا را خلع سلاح کند و میگوید کارت بانکی ات را بده که خیلی از آقایان مخالف این کار می شوند و همین شروع مشکلات می شود ...

## ۷- منفعت طلبی نه مصلحت اندیشی

تفاوت این دو در چیست؟

در منفعت فرد می گوید من باید راحت باشم و خودم را محور میدانم و همه خوبی ها را برای خودم می دانم.

اما در مصلحت اندیشی، مصلحت زندگی را توجه کرده و برای جاهایی باید زحمت بیشتر بکشد و سختی بیشتری را تحمل کند، و لذا شما ببینید این موضوع چقدر درد این روزهای جامعه ماست.

مثلا خانومی سر کار می رفت و شوهرش اینطور می گفت که وقتی فرزند اول آمد مشکلات، کم بود و قابل حل، اما وقتی که فرزند دوم آمد، دیدیم مشکلات زیاد شد. به همسرم گفتم یادت هست که در دوران خواستگاری گفتم با شغل شما مخالف نیستم و هر دو قبول کردیم این تا جایی باشد که ضربه به زندگی مان نزند؟! همسرم تایید کرد!

گفتم: الان می بینیم که با شغل شما و وجود فرزندان، مشکلاتی در حال رخ دادن است و از این به بعد شما اگر صلاح می دانید کار را تعطیل کنید و یا کمتر کنید!

شما باورتان می شود که همسرم چه گفت؟!

گفت که کارم زندگی من است، من حاضرم جدا بشوم اما کارم لطمه نخورد!

ببینید! این جا زن منفعت خود را میطلبد و آسیب زندگی را نمی بیند!

اگر زن و مرد هر دو به وظایف خود واقف باشند خیلی از مشکلات کم می‌شود، مثلاً شما ببینید گاهی خانم‌ها از شوهرانشان می‌خواهند که بیایند و درخانه فرزندان را نگه داری کنند، بله! گاهی یکی دو ساعت برای کلاس یا جلسه‌ای است و این مشکلی ندارد، اما گاهی اینطور می‌شود که می‌گوید نصف روز شما در خانه بمان که من بروم سرکار و نصف روز دیگر بالعکس! در این جا باید فاتحه تربیت را بخوانید | اصلاً با استثنائات کاری نداریم | ما در این جا قاعده ارائه می‌دهیم، یعنی یک فرمول عمومی، **مردها به درد کار تربیت فرزند نمی‌خورند**، ویژگی هایشان جواب نمیدهد برای این کار، مرد توان این کار را ندارد.

مثلاً ما در تربیت می‌گوییم: **محور اصلی تربیت محبت است**، به نظر شما آیا عواطف یک مادر لطیف‌تر است یا یک پدر؟! مرد می‌تواند محبت کند اما نه به اندازه مادر. (ما همکاری را نمی‌گوییم، آن مشکلی ندارد، بحث ما سر فرایند است که مرتب اتفاق می‌افتد.) مثلاً یکی از گلایه‌های خانم‌ها این است که مردها نمی‌توانند مثل آنها محبت کنند، خوب این جزء ویژگی شخصیت مرد است که باید این مهارت را یاد بگیرند.

**این را یادمان باشد که یکی از ماموریت‌های مهم زندگی مشترک تربیت فرزند طراز و موفق است نه جمع کردن اموال و بزرگ کردن خانه!**

مثلاً خانومی آرزو دارد سر کار برود تا بتواند ماشین بخرد، برای همین بچه را می‌گذارد مهدکودک.

## ۸- بخاطر دخالت دیگران در زندگی؛

می‌تواند هرکسی باشد: پدرشوهر، مادرشوهر، پدرزن، مادرزن و..... یکی از چیزهایی که الآن باب شده است، دوستان خانم‌ها هستند.

آقایی در مشاوره می‌گفت:

خانم من دوستانی داشت که همه از شوهرهایشان جدا شده بودند و باور کنید که این دوستان بر خانم من تاثیر می‌گذاشتند و به خانم می‌گفتند:

تو چرا گیر دادی به این شوهر، تو هم جدا شو!

با همدیگر به کافی‌شاپ می‌رفتند، هر روز به یک بهانه‌ای، یک روز تولد یکی از این دوستان و روز دیگر بهانه‌ای دیگر.

ساعت‌ها می‌گذشت و به خانم خیلی خوش می‌گذشت.....

وقتی که به خانم تذکر می‌دادم او در پاسخ می‌گفت:

خوش به حال دوستانم که شوهر ندارند، این‌ها خیلی راحت هستند!

حال این دخالت می‌خواهد عمدی باشد یا غیرعمد.

مثال؛

به مناسبت برنامه‌های ویژه مثل عید غدیر:

خواهرزن: آبجی! شوهرت برا روز عید چی خرید؟

خواهر: روسری!

خواهرزن: یعنی طلا نخرید؟!؟!!

(این یعنی تمام) حتی خیلی وقت‌ها عمدی هم در کار نیست.

این خانم به فکر فرو میرود، شب با اشک چشم می‌خوابد، روز بعد با شوهرش سنگین برخورد میکند و....

### ۹- بخاطر عدم توجه به نیازها

الف) نیازهای عمومی (فارق از زن و مرد بودن)

ب) نیازهای اختصاصی

در نیازهای اختصاصی:

جنسیت مهم است.

سن مهم است.

فرهنگ مهم است.

هوش اثرگذار است.

در موضوع هوش:

**انسان‌های باهوش بیشتر در معرض ناهنجاری‌ها هستند.**

(بیشتر دچار مشکلات روحی و روانی می‌شوند.)

مثل بچه‌های بیش فعال که اکثراً باهوش هستند دچار مشکلات فراوانی هستند.

چون درکشان قوی تر است!

من همیشه می‌گویم: دعا کنید خداوند یا به شما بچه باهوش ندهد و یا اگر داد، توانش را

هم بدهد. و اگر توانش را نداد، والدین باید بروند و یاد بگیرند.

والدینی که کودکان باهوشی دارند باید بیشتر وقت بگذارند.

### ۱۰- بخاطر عدم وقت گذاری مناسب:

یک موقع می‌گوییم: وقت گذاشتن زیاد ولی یک موقع هم می‌گوییم: وقت گذاشتن کوتاه

این وقت کوتاه باید موثر باشد، کیفیت داشته باشد.

ما باید به این وقت کوتاه کیفیت بدهیم.

امروزه چون همه درگیر کار هستند وقتی برمی‌گردند، مثل جنازه می‌مانند و همان وقت اندک

هم فایده‌ای ندارد.

این فقط مختص آقایان نیست، بلکه خانمی که در خانه مشغول است بخاطر فعالیت‌های

دیگر خسته می‌شود.

### خستگی زمینه‌ساز تنش است:

آستانه تحمل پایین است.

قدرت تفکر و اندیشیدن کاهش می‌یابد.

توانایی برقراری ارتباط خصوصا کلامی کم می‌شود.

رهبر معظم انقلاب سیاست‌هایی را در حوزه خانواده بیان کرده‌اند که شامل ۱۶ بند است. بند اول این سیاست‌ها، ایجاد یک جامعه‌ی خانواده‌محور می‌باشد و همچنین تقویت و تحکیم خانواده.

یعنی: حرکت باید به سمتی باشد که ما خانواده را تحکیم و تقویت کنیم.

حالا چگونه می‌شود این کارها را انجام داد؟

## روش‌های تحکیم خانواده؛

### ۱-افزایش دانش و مهارت

تفاوت دانش و مهارت در چیست؟

**دانش یعنی: علم** (علم به خانواده)

**مهارت یعنی: شبوه به کارگیری آن علم**

مثال؛

قبلا گفته شد که زن و شوهر می‌دانند که باید به همدیگر محبت کنند و کسی نیست که این را نداند!

ولی مشکل در مهارت به کارگیری آن است، یعنی مهارت‌های محبت‌ورزی را بلد نیستند.

### ویژگی انسان‌های خودشیفته؛

دانش: زندگی کردن با آن‌ها سخت است. یعنی می‌دانیم که این انسان‌ها برای زندگی کردن دشوارند.

مهارت: شناخت ویژگی‌های یک انسان خودشیفته.

### مهارت‌های تشخیص انسان خودشیفته؛

۱-خود را انحصاری و منحصر به فرد می‌داند؛